

# Les Stages enfants et adultes du 22 au 26 février 2016

## Stage Contes et Gourmandises



Emmanuelle Fontana, conteuse professionnelle, pédagogue, depuis plus de 15 ans et sophrologue nouvellement diplômée, apportera tout son savoir faire pour accompagner les enfants sur le chemin des histoires. La découverte de nos sens et tout particulièrement celui de la bouche viendra enrichir ce stage. Durant la semaine, nous voyagerons dans l'univers des contes et nous réveillerons les papilles pour plus de délices et de joie de vivre ! Qu'on se le dise, nous allons pétiller de plaisir !

Lieu : Salle du Clos St Père à Bois le Roi

Horaires : De 9h30 à 11H tous les jours

Tarif : 50 euros pour les adhérents

65 euros les non adhérents

## Enfants de 4 à 6 ans

Objectif : Apprendre à déguster la vie grâce aux histoires et avec tous nos sens !

- Ecouter des histoires pour imaginer
- Raconter des histoires pour se structurer
- Danser les histoires pour découvrir son corps
- Eveiller tous nos sens pour apprécier la vie
- Promenade au marché de Bois le Roi pour une ronde de gourmandises !

## Stage Théâtre d'improvisation



## Enfants de 8 à 10 ans

Objectif : Improviser en toutes circonstances ! Avec les mots, avec son corps...Laisser émerger ses émotions pour libérer sa créativité !

- Inventer au fur et à mesure l'histoire que l'on joue
- Jouer avec son corps, sa voix, ses émotions
- Créer des histoires cohérentes
- Jouer avec les autres
- Prendre du plaisir sur scène
- Laisser parler sa fantaisie, son imagination...

Emmanuelle Fontana, improvisatrice à la ligue de Seine et Marne pendant 12 ans, pédagogue, conteuse professionnelle et nouvellement sophrologue diplômée, accompagnera vos enfants sur le long chemin de la créativité et du plaisir de jouer avec et pour les autres ! Pendant ce stage, on ne se compare pas, il n'y a pas de note, pas de compétition, simplement un espace de créativité pour les enfants afin qu'ils s'épanouissent...car c'est de cela dont il s'agit ! **Qu'on se le dise, nous sommes là pour nous amuser !**

Lieu : Salle du Clos St Père à Bois le Roi

Horaires : De 11H à 12H30 tous les jours

Tarif : 50 euros pour les adhérents

65 euros les non adhérents

## Stage « Prise de Parole en public »



## Adulte

Objectif : Oser dire, oser faire avec plaisir devant les autres !

- Se rendre disponible avec des exercices de sophrologie et de théâtre
- Etre à l'écoute de ses sensations, ses perceptions pour les exprimer
- Improviser sur des thématiques diverses
- Laisser émerger ses capacités pour exprimer sa créativité

Emmanuelle Fontana, conteuse professionnelle, improvisatrice à la ligue d'improvisation de Seine et Marne pendant 12 ans et sophrologue diplômée, animera ce stage.

Les participants chemineront à leur rythme sans perdre de vue le plaisir ! La semaine permettra de laisser émerger vos possibles, votre potentiel au service de la parole en public !

Animé par Emmanuelle Fontana  
Renseignements et inscriptions au  
06 21 12 66 99 ou par mail  
[lesfontainesahistoires@orange.fr](mailto:lesfontainesahistoires@orange.fr)

Lieu : Salle du Clos St Père à Bois le Roi

Horaires : De 20H à 22H tous les jours

Tarif : 90 euros